



Hannus kök är mysigt  
lanligt, med skurgolv  
och hur mycket arbets-  
ytor som helst. Det  
känns verkligen att det  
bor någon som älskar  
att laga mat här.

Matkreatören Hannu Sarenström:

*”Jag klarar mig  
inte utan en rostfri bänk”*



Doften av färsk kryddor sprider sig i det generösa lantköket. Här lever, äter och umgås kokboks-författaren och trädgårdsinspiratören Hannu Sarenström. I ett kök stort nog för både katter och diskodans.

Av Marie Flodin Foto Klas Sjöberg

**H**annu Sarenström bor i ett stort rött hus med vita knutar på Kinnekulles sjösida. Från ytterdörren ser man rakt in i köket. Där inne skymtar vi Hannu, i full färd med att förbereda dagens middag. Doften av färsk kryddor letar sig ut. Tre katter kommer nyfiket trippande och sträcker ut sig på golvet, hoppas att husse ska tappa en munsbit. Ur högtalarna strömmar popmusik. Hannu berättar att han gärna dansar disko när han lagar mat. Och här finns det ju gott om plats för både det ena och det andra.

I taket hänger köksredskap och bänkarna är fyllda med kryddor av alla de slag. Det går inte att ta miste på att det bor en person med ett stort intresse för matlagning här. Längs ena köksväggen löper en närmare 10 meter – så känns det i alla fall – lång arbetsbänk i oljad ask. Närmast diskhon övergår den i en rostfri bänk. En likadan rostfri bänk återkommer på arbetsytan som smiter runt den gamla murstocken, som är klädd med ett enkelt vitt kakel.

– Man klarar sig inte utan en rostfri bänk. Träbänkar blir ju så kladdiga och äckliga. Jag minns den första repnan i det rostfria, vilken depression jag fick. Men det är ju reporna som gör det!

En **keramikhäll** är placerad närmast dörren mot hallen. Ugnen och en andra diskho är vända in mot köket. Just keramikhällen är en av få saker i köket som Hannu änglar.

– Jag borde nog ha valt en induktionshäll, men jag älskade mina gamla kastruller. Som jag inte har använt en ▶

KÖK



Hannu och katten hälsar välkommen. Här står dörren ofta öppen för gäster.



Katterna kommer springande när Hannu lagar mat. Man vet ju aldrig om han råkar tappa någon godbit ...

► enda gång. Det är inte det att det behöver gå så fort, men det är klart att nästa gång jag ska byta spis blir det en induktionshäll.

Hannus kök har en mysigt gammaldags känsla. Här finns underskåp och lådor, men inga överskåp. Det hade hindrat ljuset från att komma in. Nu flödar det hejdlöst genom gardinlösa, vackert spröjsade fönster. Väggarna är klädda med gammaldags panel.

– Jag åkte till byggvaruhuset och frågade efter V-fasad spont. Det fanns bara i små längder. Men så hittade jag ett sågeri i Hälsingland där de hade långa längder. Utan en enda kvist. Jag ville inte måla dem egentligen, men man kan ju inte ha en bastu i köket.

Så han målade väggarna med pärlgrå linoljefärg. Samma färg som på spegelluckorna från Kvänum.

– Linoljefärg slits så himla vackert. Egentligen ville jag ha ett kök i valnöt. Jag var trött på Skansenlycka, men

stilen krockade. Det var bättre med ett kök som kommer så nära 1700-talskänsla som möjligt, säger Hannu.

I resten av huset finns originalgolven i gran kvar. Men just i köket ligger ett nytt golv i samma material. Eftersom köket ursprungligen bestod av tre rum som slogs ihop var golvet i tre olika nivåer. Varken särskilt snyggt eller praktiskt, därför fick det bytas ut. Liksom i resten av huset är golvet ett skurgolv som så småningom ska bli silvergrått. Det finns inga mattor, men golvet känns mjukt mot bara fötter.

– Jag tycket om hela ytor. Och skurkänslan, jag älskar den. Även om det händer att jag lägger ut mattor på vintern.



På sommaren ligger Hannus hus inbäddat i en underbart blommande trädgård.

Hannu har verkligen tänkt på det här med arbetsytor. En dröm för alla oss som har det lite för trångt i våra kök.



## HÄR BOR JAG

**Namn:** Hannu Sarenström, 52 år.

**Yrke:** Skriver böcker, ordnar trädgårdsutställningar, föreläser och lagar mat.

**Huset:** Posseska gården. Ett rött hus i nyklassistisk stil, med vita knutar. Byggt 1927. Komplet med spröjsade fönster, kakelugnar och skurgolv och omgivet av en 6 000 kvadratmeter stor trädgård.

**Läge:** Västra sidan – Vänersidan – av Kinnekulle.

**Köket:** Ett ljust och fräscht lantkök på omkring 40 kvadratmeter med gott om ytor för matlagning och en härlig atmosfär.

När Hannu köpte huset för tolv år sedan var det uppdelat i två lägenheter. Köket var 1970-tal från Ikea och allt annat än rymligt.

– Det var inget fel på det, men det var litet. Jag slaktade ett sovrum och ett badrum för att få ett spatiöst kök. Tidigare var sovrummet husets ljusaste rum och jag ville åt söderfönstret, för ljusets skull.

När det var dags att börja renovera hade Hannu just fått ett stipendium på 40 000 kronor. Det räckte en bit på vägen. Han beställde ett kök från Kvänum, men hade inte bokat några hantverkare. Eftersom de kan vara svåra att få tag på tyckte de hos kökstillverkaren att

” Jag stod på trossbotten och lagade mat och diskade i badkaret.



Mums! Här vankas det cheesecake med hallon och björnbär.



## MINA FAVORITER

- **Det härliga ljuset** som flödar in genom alla fönster.
- **Rymden**, att det är så stort, med plats både för att jobba och umgås.
- **Två vattenhoar** underlättar livet. Det går alltid att komma åt någon av dem.
- **Den stora ugnen**, med en kombination av gas och el.

Hannu missar aldrig en chans att dansa. Och köket är ju tillräckligt stort för både dans och matlagning. ▶



Vi är många som drömmer om en Kitchenaid-assistent. Hannu har en.

Dags för fläskytterfilé "Indisk freestyle". Kryddad på indiskt vis med salvia, timjan, rosmarin och mynta från den egna trädgården.

Närmast diskbänken fick träbänken lämna plats för en specialbeställd rostfri diskbänk. De rostfria bänkarna är förresten på väg tillbaka.



► Hannu skulle göra så mycket han kunde själv. Till exempel riva väggar.

– Jag funderade på vad jag kunde och det var ju intressant. Så när hantverkarna så småningom kom var väggarna som skulle rivs fortfarande kvar.

Hannu överlämnade renoveringen till proffsen och åkte bort en månad. Han tänkte att köket skulle vara klart när han kom tillbaka. Men renoveringen tog ett halvår.

– Jag stod på trossbotten och lagade mat och diskade i badkaret.

**Egentligen är väl** inte allt riktigt färdigt ännu. Hannu säger själv att det finns lite småsaker att göra.

– Men målar jag en list nu måste jag ju måla de andra också. Nu kan jag lika gärna vänta tills det är dags att måla om allt.

Första gången Hannu satte sin fot på Kinnekulle var i maj 1999. Han hade bara tänkt stanna ett par veckor. Egentligen var han på väg till Mexiko, trött på sitt arbete som servitör och sitt liv i Göteborg. Han ville hitta ett annat sätt att försörja sig på och planerade att sitta i Mexiko och fundera på vad han skulle göra.

Men så var det någon som gav Hannu ett telefonnummer. Han ringde och hyrde ett torp på Kinnekulle i två veckor. När de 14 dagarna hade gått beslöt han sig för



att stanna hela sommaren. När hösten kom började han fundera på om man kunde bo här på vintern. Och det kunde man ju.

– Det var inte svårt att lämna stan. Jag hade varit ute varje kväll i 20 år och var trött på det. Men jag skulle egentligen inte alls flytta ut på landet. Jag skulle bara hit en stund för att ta reda på vad Bullerbyn var.

Efter ett tag blev Posseska gården, där Hannu bor nu, till salu. Ett av de vackraste husen på Kinnekulle. Det kunde han förstås inte motstå. Sin passion för matlagning hade han med sig. Han har alltid varit intresserad av vad han äter och under åren har han jobbat med många av Sveriges bästa krögare, som har skolat in honom i matvärlden.

– **Att laga en risotto** är det bästa nervpillret, man måste stå där och röra. Jag har alltid brytt mig om mat. När jag var ung kunde jag använda min lediga dag till att planera middagen. Det är ju som en form av jakt, att hitta de rätta råvarorna.

Favoritredskapet nummer ett är stekpannan. Hannu kan inte låta bli att köpa stekpannor. Men han har slutat använda teflonpannor.

– Gjutjärn är ju så himla bra. Fatta ett ekologiskt beslut och köp en stekpanna som räcker hela livet! ■

## VINN HANNUS BOK

Vi lottar ut fem exemplar av Hannu Sarenströms bok *Sommarkalas*, en receptbok med vackra utomhusdukningar. Skicka namn och adress till [akb@lrfmedia.lrf.se](mailto:akb@lrfmedia.lrf.se) Senast den 25 november vill vi ha dina uppgifter.



## HANNUS VAL

**Köksinredning:** Kvänum.

**Bänkskiva:** Spekva.

**Rostfri bänk:** Blanco.

**Vitvaror:** Gaggenau.

**Fläkt:** Gaggenau.

**Blandare:** Hansgrohe.

**Ugn:** Varmluft från Gaggenau.

**Häll:** El + gas, Gaggenau.